

Lista produktów II fazy diety Dukana

Dozwolone	Dopuszczalne	Zakazane
Bakłażan Biała kapusta Boćwina Brokuł Brukselka Cebula Cukinia Czerwona Kapusta Dyń Fasolka szparagowa Kalafior Kalarepa Koper włoski Ogórek Papryka Pieczarka Pomidory Por Rozzponka Rzepa Rzodkiewka Sałata karbowana Sałata zielona Seler Serce palmy Soja Szparag Szpinak	Burak Marchewka	Awokado Biała fasola Bób ciecierzyca Groch Kukurydza Ryż Soczewica Ziemniaki