

## *Lista produktów II fazy diety Dukana*

<b>Dozwolone</b>	<b>Dopuszczalne</b>	<b>Zakazane</b>
Bakłażan Biała kapusta Boćwina Brokuł Brukselka Cebula Cukinia Czerwona Kapusta Dyń Fasolka szparagowa Kalafior Kalarepa Koper włoski Ogórek Papryka Pieczarka Pomidory Por Roszponka Rzepa Rzodkiewka Sałata karbowana Sałata zielona Seler Serce palmy Soja Szparag Szpinak	Burak Marchewka	Awokado Biała fasola Bób ciecierzyca Groch Kukurydza Ryż Soczewica Ziemniaki